

Ansprechpartner im Familienzentrum Legden



St. Brigida Kindergarten

Amtshausstr. 5

48739 Legden

Tel.: 02566/627

kita.stbrigida-legden@bistum-muenster.de

St. Martin Kindergarten

Lerschweg 5

48739 Legden

Tel.: 02566/9055090

kita.stmartin-legden@bistum-muenster.de

St. Margareta Kindergarten

Stiftsstraße 5

48739 Legden - Asbeck

Tel.: 02566-4178

kita.stmargareta-asbeck@bistum-muenster.de

Familienzentrum "Wir für alle" Legden
besuchen Sie unsere Homepage:

www.familienzentrum-legden.de

Unsere Aufgabe als Familienzentrum

ist es,

die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern, mit Beratungs- und Hilfsangeboten für Familien zusammen zu führen und Familien aus dem Sozialraum in vielen Lebensbereichen zu unterstützen.

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und durch die Vernetzung von familienorientierten und familienunterstützenden Institutionen stellen wir Ihnen eine umfassende, zielgenaue und unmittelbare Unterstützung bei der Bewältigung von gesellschaftlichen und alltäglichen Anforderungen zur Verfügung.



Familienzentrum Legden

Unsere Angebote

Januar – Juli 2021

Aufgrund der aktuellen Covid-19 Pandemie und der damit einhergehenden Maßnahmen können leider nicht alle Angebote stattfinden!

Die aktuellen Informationen können jeder Zeit unserer Internetseite entnommen werden.

fortlaufende Angebote:

Logopädische Beratungs

Brinkwirth & Lübbers 02566-934000
über die Kindergartengruppen

Sprechstunde der Beratungsstelle Ahaus - anonym!!! -

bei Fragen rund um Kinder und Familien
St. Martin: 14.01.21/08.04.21
St. Brigida: 04.02.21/06.05.21
St. Margareta: 11.03.21/10.06.21

regionale Flüchtlingsberatung

Caritas Beratungsstelle 02561-695620



Geburtsvorbereitungskurs

Katja Ludwigs 0152-28472634
hebamme-katja.ludwigs@web.de
06.01. - 24.01.2021 (Mi.) 17.00-18.30
03.03. - 28.04.2021 (Mi.) 17.00-18.30
12.05. - 14.07.2021 (Mi.) 17.00-18.30

Rückbildungskurs

Katja Ludwigs 0152-28472634
hebamme-katja.ludwigs@web.de
05.01. - 23.02.21 (Di.) 17.00-18.15 u. 18.30-19.45
02.03. - 27.04.21 (Di.) 17.00-18.15 u. 18.30-19.45
11.05. - 13.07.21 (Di.) 17.00-18.15

Beratung durch Therapeuten

jeder 1. Mittwoch im Quartal 17.00-19.00
- Zentrum für Physio- und Rehasport
Teuber & Schiermann 02566-1616
- PHYSIOmobile
Ansgar Schneider 0170-3257576
- Logopädie Lübbers & Brinkwirth
02566-934000
- Ergotherapie Bruns 02561-971466

„Deutsch als Fremdsprache“

ab 20.02.2021 16.30-18.00 Uhr
VHS - Aktuelles Forum VHS -
02561-95370



aktuelle Angebote:

Elternabend

„mir ist sooooo langweilig“
Di. 16.03.2021 19.30 Uhr
Heike Bernat
St. Brigida Kindergarten



mit allen Sinnen durch den Wald

an der Egelborg
Bettina Hüning
30.04.2021 (Fr.) 16.00-18.00
07.05.2021 (Fr.) 16.00-18.00
17.04.2021 (Sa.) 10.00-12.00 u. 13.00-15.00
1€ p/P



Kinder erobern Asbeck

Sa. 15.05.2021 10.00 Uhr
Kreuzganggalerie Asbeck
Bernhard Laukötter M.A.



Anmeldungen für aktuelle Angebote

Lena Kuhl 02566-9709155

lana.kuhl-legden@web.de

Logopädische Beratung

Mögliche Fragen:

- Braucht mein Kind logopädische Unterstützung?
- Ab wann beginnt man mit einer logopädischen Therapie?
- Wie viel kostet die Förderung und wer finanziert sie?
- Wie lange dauert die logopädische Unterstützung und wo findet sie statt?

Bei Bedarf stellen die Erzieherinnen der Kindergärten St. Martin und St. Brigida den Kontakt zu den Logopädinnen unseres Kooperationspartners „Praxis für Logopädie Brinckwirth und Lübbers“ her. Die Mitarbeiter der Praxis stehen nach Terminabsprache gerne zu Beratungsgesprächen in den Einrichtungen zur Verfügung.

Sie können sich aber auch direkt in der Praxis melden und einen Termin vereinbaren.

Wir bieten die Möglichkeit, logopädische Therapiestunden in den Räumlichkeiten unseres Familienzentrums abzuhalten.

**Brinckwirth & Lübbers , Praxis für Logopädie,
Hauptstraße 32a, 48739 Legden
Tel: 02566 / 934000**

Offene Sprechstunde der Beratungsstelle Ahaus



- Sind auch Sie hin und wieder unsicher in Fragen der Erziehung ihrer Kinder?
- Fragen auch Sie sich manchmal, ob ihr Kind altersgerecht entwickelt ist und wie Sie es am besten fördern können?
- Möchten auch Sie eine gute Beziehung zu ihrem Kind behalten oder wiederherstellen?
- Suchen auch Sie gute Lösungen für familiäre Spannungen?
- Möchten auch Sie sich unverbindlich über die Arbeit und Angebote der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern informieren?
- Gibt es Fragen zu Situationen, die Sie belasten, z.B. Eheprobleme, Schulden? Benötigen Sie Hilfe bei der Suche und Weitervermittlung entsprechender Beratung?

Dann nutzen Sie die Chance der offenen Sprechstunde.

**Für die beratende Fachkraft besteht absolute
Schweigepflicht!**

Leitung: Sozialpädagogin Sophia Thünte

Kosten: kostenlos (wird vom Familienzentrum getragen)

Termine: donnerstags von 8.00 - 9.30 Uhr

St. Martin: 14.01.2021 / 08.04.2021

St. Brigida: 04.02.2021 / 06.05.2021

St. Margareta: 11.03.2021 / 10.06.2021

Regionale Flüchtlingsberatung für Legden/Asbeck



Sie sind noch nicht lange in Deutschland und kennen sich noch nicht so gut mit dem deutschen System aus?

Sie haben Fragen zu den Themen Flucht, Asylverfahren und Aufenthaltsrecht?

Wollen Sie wissen welche Sozialleistung Ihnen zusteht, wie und wo Sie diese beantragen können? Oder brauchen Sie Unterstützung bei Anträgen und Formularen? Sie haben Fragen zum Familiennachzug eines im Heimatland verbliebenen Familienangehörigen?

Oder wünschen Sie sich Hilfestellung bei den Themen Schule, Ausbildung, Beruf oder Freizeitgestaltung?

Dann kommen Sie gerne zur Sprechstunde der regionalen Flüchtlingsberatung!

Unser kostenloses Beratungsangebot richtet sich bevorzugt an Asylbewerber im laufenden Asylverfahren. Abgelehnte, aber in der Regel geduldete Asylbewerber und an Menschen ohne einen Aufenthaltsstatus. Zudem sind auch binationale Paare, ehrenamtlich Engagierte und weitere Interessierte herzlich eingeladen das wöchentliche Beratungsangebot in den Räumlichkeiten des Kindergartens St. Martin zu nutzen.

Weitere Themen:

- Sprachförderung
- Existenzsicherung
- Förderung des Integrationsprozesses
- Kooperation mit Behörden und Institutionen

Ansprechpartnerin: Julia Michels Caritasverband für die
Dekanate Ahaus und Vreden
Fachdienst für Integration und Migration

Termine: nach Absprache

Ort:

Anmeldung: Caritas Beratungsstelle: 02561/ 69562-0



Geburtsvorbereitungskurs

Diese Kurse werden von der Hebamme Katja Ludwigs als ganzheitliche Geburtsvorbereitung durchgeführt.

Informationen rund um die Geburt, das Wochenbett und die Zeit „danach“ sollen dazu beitragen, Ängste abzubauen und das Vertrauen zu stärken, um selbstbestimmt und selbstbewusst zu gebären.

Atem- und Entspannungstechniken und schwangerschaftsgerechte Gymnastikübungen dienen dazu, den eigenen Körper während der Schwangerschaft und der Geburt neu zu erfahren. Außerdem beinhaltet der Kurs 2 Partnerabende. Hier bekommen auch die Partner wichtige Informationen und hilfreiche Tipps für die Geburt und das Wochenbett an die Hand.

Die Partnerabende finden immer am 4. und 7. Kurstermin statt. Sinnvoll ist es, ab der 28./30. Schwangerschaftswoche zu beginnen.

mitzubringen sind: Versichertenkarte, Kautionsbetrag, Partnergebühr, Getränk, evtl. warme Socken

Termine: mittwochs 17.00 – 18.30
 06.01. - 24.02.2021
 06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 19.02.(Fr.), 24.02.
 03.03. - 28.04.2021
 03.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.
 12.05. - 14.07.2021
 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07.

Ort: Bewegungsraum, St. Martin Kindergarten

Leitung: Katja Ludwigs, Hebamme

Gebühr: Die Kosten für die Schwangere übernimmt die
 Krankenkasse
 Die Partnergebühr von 32€ und die Kautionsbetrag von 60€ sind
 am
 mitzubringen

Anmeldung: **Katja Ludwigs** 0152-28472634
 E-Mail: hebamme-katja.ludwigs@web.de

Rückbildungskurs



In der Schwangerschaft und bei der Geburt mussten Ihr Beckenboden, Ihr Bauch und Ihr Rücken viel tragen und sind daher deutlich gedehnt und beansprucht.

Die Rückbildungsgymnastik stärkt diese besonders beanspruchten Muskelgruppen, damit Ihr Körper wieder gestärkt wird und gut funktioniert.

Es empfiehlt sich ab 8-10 Wochen nach der Geburt an einem Rückbildungskurs teilzunehmen.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach Ihrer Entbindung abgeschlossen sein muss.

mitzubringen sind: Versichertenkarte, Kautionschein, Getränk, Handtuch

Termine:
05.01.- 23.02.2021 dienstags 17.00-18.15 / 18.30-19.45
05.01., 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 15.02.(Mo), 23.02.
02.03. - 27.04.2021 dienstags 17.00-18.15 / 18.30-19.45
02.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04.
11.05. - 13.07.2021 dienstags 17.00-18.15
11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.

Ort: Bewegungsraum, St. Martin Kindergarten

Leitung: Katja Ludwigs, Hebamme

Gebühr: die Kosten für die Schwangere übernimmt die Krankenkasse

Die Kautionschein von 60€ ist am ersten Kurstermin passend in einem Umschlag mitzubringen

Anmeldung.: Katja Ludwigs 0152-28472634
E-Mail: hebamme-katja.ludwigs@web.de

ERGOTHERAPIE * LOGOPÄDIE * PHYSIOTHERAPIE SIE HABEN FRAGEN?

Sie wünschen sich zusätzliche kostenlose, kompetente Antworten im therapeutisch ambulanten Bereich von **Ergotherapie, Logopädie und Phsyiotherapie - Heilpraktik / Osteopathie ?**

Das therapeutische Netzwerk Legden & Holtwick präsentiert folgende Termine für **offene Sprechstunden :**

Jeweils der 1. Mittwoch im Quartal in der Zeit von 17.00 - 19.00 Uhr in einer der drei Praxen. Sowohl persönlich als auch telefonisch erreichbar.

1. Zentrum für Physio-Reha-Sport

Jessi Teuber / Steffi Schiermann u.a. **02566 1616**

2. PHYSIOMobile Ansgar Schneider 0170 3257576

3. Logopädie Christina Lübbers & Eva Brinckwirth 02566 934000

4. Ergotherapie Bruns Irmgard Bruns / Arnold Bruns 02561 971466

Weitere Infos:

**RuG Victoria Legden & Holtwick e.V.
unter 02566 972797.**

„Deutsch als Fremdsprache“



Der Kurs richtet sich an interessierte Deutschlernende, die durch ihren Aufenthalt in Deutschland bereits leichte Vorkenntnisse erworben haben und die Sprache nun aber systematisch erlernen möchten.

Leitung: Dagmar Althaus

Termin: ab dem 20.01.2021
mittwochs 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Legden
Vikar Entrup Str. 4

Kosten: Dieser Kurs ist entgeltfrei für Asylbewerber/innen und Flüchtlinge sowie weitere Teilnehmer/innen, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen und in Legden wohnen.

Anmeldung: Volkshochschule: aktuelles Forum VHS
Telefon: 02561 95370

„mir ist sooooooo langweilig“

Dieser Satz führt bei manch einem Elternteil dazu, direkt in die Rolle des Animators zu verfallen, der viele Ideen hat, was das Kind tun könnte. Doch das Erleben von Langeweile ist entwicklungspsychologisch betrachtet wesentlich. Denn was Kinder durch das Erleben der Langeweile lernen, ist beachtlich: Sie haben die Gelegenheit, in sich hineinzuhorchen und herauszufinden, welche Bedürfnisse, Wünsche und Ideen darauf warten, entdeckt zu werden. Außerdem stärken sie Ihre Frustrationstoleranz, weil sich Langeweile im ersten Moment unangenehm anfühlt und erst durch das Überwinden der unangenehmen Emotion der Weg für Kreativität und Wachstum frei wird. Die Referentin stellt die entwicklungspsychologischen Aspekte von Langeweile vor und vermittelt alltagsnah, welche Unterstützung Kinder von ihren Eltern brauchen, damit durch Langeweile Kreativität entstehen kann.

Termin: Dienstag, 16.03.2021 19.30 Uhr

Ort: St. Brigida Kindergarten, Legden

Referentin: Heike Bernat

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Lena Kuhl 02566-9709155
lena.kuhl-legden@web.de

Sehen, Hören, Fühlen, ... mit allen Sinnen durch den Wald!



Es raschelt, knistert und unter dem weichen Moos durftet der Boden, herrlich! Ein Spaziergang durch den Wald ist wie ein Fest für die Sinne! Kennst du das gefährlichste Blatt im Wald? Aufgepasst, es pickst! Andere Dinge sind unerwartet weich...

Teste deine Sinne und komm mit raus in die Natur. Gemeinsam werden wir ein kleines Stück (ca 2km) wandern und spielerisch herausfinden wie gut du dich auf deine Sinne verlassen kannst.

Frische Luft macht hungrig und durstig, denk deshalb an ein kleines Picknick.

Festes Schuhwerk und walddaugliche Kleidung sind sinnvoll!

Termin: 17.04.2021 (Sa.) 10.00-12.00 und 13.00-15.00
30.04.2021 (Fr.) 16.00-18.00
07.05.2021 (Fr.) 16.00-18.00

Ort: Waldparkplatz vor der Egelborg, Legden

Leitung: Bettina Hüning, Diplom-Landschaftsökologin

Kosten: pro Person 1,- Euro

Anmeldung: Lena Kuhl 02566-9709155
lena.kuhl-legden.@web.de

Kinder erobern Asbeck!



Unter dem Motto „Die Kinder erobern Asbeck!“ bietet der Heimatverein Asbeck e.V. Führungen für die ganze Familie an. Es gilt tolle Geschichten und Orte im Stiftsdorf Asbeck für die ganze Familie zu entdecken! Dazu gehört auch das mittelalterliche Asbeck mit Stiftskirche, Dormitorium, Äbtissinnenhaus und Kreuzganggalerie. Die Entdeckungsreise führt zu großen Büchern und einem kleinen Mädchen, kleinen Räumen aber auch zu großen Ideen. Familien mit Kindern sind herzlich eingeladen mit auf die Reise durch das Stiftsdorf zu gehen.

Termin: Samstag, 15. Mai 2021
10:00 Uhr

Ort: Kreuzganggalerie Asbeck

Kosten: kostenlos

Leitung: Bernhard Laukötter M.A.

Anmeldung: Lena Kuhl 02566-9709155
lena.kuhl-legden@web.de